

Unser Angebot für Erwachsene!



Aktive „Spielfit“

Montag, 20.45 - 22.00 Uhr

Auskunft: Rosmarie Willener, Tel. 033 722 32 94

Spiele und Fitness

grosse Turnhalle



Aktive „Damen“

Mittwoch, 20.15 - 22.00 Uhr

Auskunft: Monika Dumont, Tel. 033 722 23 28

Aerobic und Fitness

grosse Turnhalle



Aktive „Geräteriege“

Dienstag, 20.00 - 22.00 Uhr

Auskunft: Daniel Dumont, Tel. 079 248 48 27, Corina Hostettler, Tel. 079 872 49 24

Geräteturnen Damen und Herren

grosse Turnhalle



Aktive „Herren“

Freitag, 20.00 - 22.00 Uhr

Auskunft: Lukas Matti, Tel. 079 384 03 35

Spiele und Fitness

grosse Turnhalle



Männer

Dienstag, 20.15 - 22.00 Uhr

Auskunft: Gerhard Pfander, Tel. 033 722 12 81

Spiele und Fitness

kleine Turnhalle

Turne isch dr Hit u bhaltet fit ... machisch o mit?

