

Unser Angebot für die Jugend!



MUKI-/VAKI Turnen (3 und 4 jährige Mädchen und Knaben)

Mittwoch, 14.00 - 15.00 Uhr grosse Turnhalle

Auskunft: Karin Müller, Tel. 079 230 86 40



Kinderturnen (Kindergarten Mädchen und Knaben)

Montag, 15.30 - 16.30 Uhr grosse Turnhalle

Auskunft: Angela Krampe, Tel. 079 156 32 31



Jugendriege gemischt (1. und 2. Klasse Mädchen und Knaben)

Montag, 16.45 - 17.45 Uhr grosse Turnhalle

Auskunft: Sara Zeller, Tel. 079 643 75 45



Jugendriege Mädchen 3. bis 9. Klasse

Montag, 17.45 - 18.45 Uhr grosse Turnhalle

Auskunft: Patricia Rufener, Tel. 079 373 26 42



Jugendriege Knaben 3. bis 9. Klasse

Dienstag, 17.30 - 19.00 Uhr grosse Turnhalle

Auskunft: Christoph Buchmann, Tel. 079 827 54 91



Geräteturnen

Mittwoch, 18.00 - 20.00 Uhr	K3 - K7
Freitag, 17.00 - 18.30 Uhr	K0 - K2
18.00 - 20.00 Uhr	alle Knaben ab K4
18.30 - 20.00 Uhr	K3 - K7
Samstag, 9.00 - 11.00 Uhr	K5 - K7

Auskunft: Stefania Roschi, Tel. 033 722 44 38, Katja Hinni, Tel. 033 722 35 75

Turne isch dr Hit u bhaltet fit ... machisch o mit?



Unser Angebot für Erwachsene!



Aktive „Spielfit“

Montag, 20.30- 21.45 Uhr

Auskunft: Rosmarie Willener, Tel. 033 722 32 94

Spiele und Fitness

grosse Turnhalle



Aktive „Damen“

Mittwoch, 20.15 - 22.00 Uhr

Auskunft: Monika Dumont, Tel. 033 722 23 28

Aerobic und Fitness

grosse Turnhalle



Aktive „Geräteriege“

Dienstag, 20.00 - 22.00 Uhr

Auskunft: Daniel Dumont, Tel. 079 248 48 27, Corina Hostettler, Tel. 079 872 49 24

Geräteturnen Damen und Herren

grosse Turnhalle



Aktive „Herren“

Freitag, 20.00 - 22.00 Uhr

Auskunft: Lukas Matti, Tel. 079 384 03 35

Spiele und Fitness

grosse Turnhalle



Männer

Dienstag, 20.15 - 22.00 Uhr

Auskunft: Daniel Zeller, Tel. 033 722 39 00

Spiele und Fitness

kleine Turnhalle

Turne isch dr Hit u bhaltet fit ... machisch o mit?

